

Профілактика вірусного гепатиту А



Вірусний гепатит А (ВГА) – гостре інфекційне захворювання печінки, викликане вірусом.

За даними ВООЗ, щорічно за медичною допомогою звертаються від 70 до 150 тис. осіб з даним діагнозом.

За даними Центру громадського здоров'я, за останні 5 років, вірусним гепатитом А в Україні перехворіло близько 400 тисяч осіб, кожний третій – дитина.

В нашому районі за 6 місяців нинішнього року зареєстровано 12 випадків вірусного гепатиту А. За аналогічний період минулого року – 9, за 2016, 2015 роки - по 2 випадки, 2014р. – 3. Отже, спостерігається тенденція до збільшення кількості захворювань на дану інфекцію. Випадки ВГА реєструвалися в селах Заріччя, Білі та Чорні Ослави.

Серед інфекційних хворіб людини вірусні гепатити посідають третю сходинку, поступаючись лише гострим респіраторним вірусним інфекціям та інфекціям шлунково-кишкового тракту.

Вірусний гепатит А - це висококонтагіозне інфекційне захворювання людини.

Єдиним джерелом вірусу в природі є інфікована людина. Вірус, що виділяється хворими людьми з випорожненнями, є надзвичайно стійким та тривалий час може зберігатися в навколишньому середовищі.

Джерелом інфекції є хвора людина, насамперед з безсимптомними (безжовтяничними) формами захворювання, яка не викликає підозри у оточуючих людей.

В організм здорової та чутливої до вірусного гепатиту А людини вірус потрапляє через рот з забрудненою фекаліями водою, харчовими продуктами, за допомогою забруднених рук або інфікованих предметів.

У початковому періоді гепатиту А хворий відчуває загальну квалість, відсутність апетиту, нудоту, помірно підвищується температура тіла. На 5—7-й день додається жовтяниця, печінка й селезінка збільшуються. Зазвичай, гепатит

А закінчується видужанням, але у разі пізнього діагностування та невідповідного лікування може давати тяжкі ускладнення (атрофія печінки, печінкова кома, енцефалопатія). Хворий гепатитом А обов'язково має бути госпіталізований.

Сприяють поширенню вірусу гепатиту А незадовільний санітарно-гігієнічний стан населених пунктів, неналежне утримання децентралізованих джерел водопостачання, надвірних вбиралень, відсутність централізованого водопостачання та каналізування населених пунктів, особливості стану навколишнього природного середовища: високе стояння ґрунтових вод, дренажні властивості ґрунтів та інші обставини.

Івано-Франківська область належить до географічної зони, де циркуляція вірусу гепатиту А відносно висока.

Важливу роль у попередженні виникнення та розповсюдження гепатиту А відіграє громадська свідомість та дотримання правил особистої гігієни.

При виявленні хворого на ВГА у вогнищі необхідно провести обстеження осіб, які контактували з хворим, протягом останніх двох тижнів, а також дослідження води, як один із факторів передачі захворювання на ВГА.

Для швидкого встановлення діагнозу «Вірусний гепатит А» хворі можуть обстежитись на наявність IgM до ВГА; контактні - на виявлення антигену ВГА в копроматеріалі та на наявність IgM до ВГА у сироватці крові у будь-якій атестованій лабораторії, в тому числі вірусологічній лабораторії ДУ «Івано-Франківський обласний лабораторний центр МОЗ України» (м.Івано-Франківськ, вул. Шевченка,4).

Як уникнути зараження вірусом гепатиту А:

- вживати якісну питну воду, що подається водопровідними джерелами централізованого та нецентралізованого водопостачання;
- використовувати для пиття та миття посуду лише перекип'ячену воду;
- при неорганізованому відпочинку для пиття та приготування їжі мати з собою запас питної води (краще бутильовану);
- не вживати продукти харчування, придбані на стихійних ринках;
- перед споживанням овочів, фруктів та ягід їх необхідно добре промити питною водою, для споживання дітьми – обдати окропом;
- чітко дотримуватися правил особистої гігієни – обов'язково мити руки з милом перед приготуванням та вживанням їжі, після кожного відвідування туалету;

- не займатись самолікуванням, при появі перших ознак захворювання **терміново звернутись до лікаря.**

Заходи профілактики вірусного гепатиту А в державному масштабі передбачають покращення санітарної культури населення та санітарно-гігієнічних умов життя, забезпечення населення питною водою гарантованої якості, знезараження та очищення стічних вод і твердих побутових відходів, дотримання санітарних умов під час приготування їжі, особливо в дитячих дошкільних закладах, школах та в системі громадського харчування.

Всі вище вказані заходи різко обмежують поширення захворювань на вірусний гепатит А.

Бережіть своє здоров'я та здоров'я своїх ближніх!

Завідувач дезінфекційного відділення

Надвірнянської МРФ ДУ «Івано-Франківський

ОЛЦ МОЗУ»

Г.Катаман