**ТУБЕРКУЛЬОЗ - реалії сьогодення**!!!

Туберкульоз – це інфекційне захворювання, яке викликається мікобактерією туберкульозу.  Джерелом інфекції може бути хвора людина на активну форму туберкульозу, 55 видів тварин, 25 видів птахів, а також заражені продукти тваринного і рослинного походження, в яких живе, розмножується та зберігається збудник туберкульозу.

Найчастіше зараження туберкульозом відбувається повітряно-крапельним шляхом рідше харчовим та контактно-побутовим. Збудник туберкульозу може виділятися під час кашлю, чхання, розмови. Зараження може відбуватися під час безпосереднього контакту з хворим і опосередковано (через забруднені предмети вжитку – книги, рушники, посуд, продукти, особливо молочні). За добу хворий з легеневою формою туберкульозу виділяє 15-20 млн. бактерій туберкульозу. Одна хвора людина може інфікувати за рік 10-15 осіб.

Основні симптоми захворювання: кашель понад 2 тижні, підвищена температура тіла, утруднене дихання, біль в грудях, поганий апетит, постійна слабкість, безпричинна втрата ваги, підвищена пітливість, особливо вночі, кровохаркання.

Туберкульозна інфекція вражає майже всі органи і системи організму (кістки, шкіру, очі, лімфатичні вузли, сечостатеві органи та інше), але частіше люди хворіють туберкульозом легень, тому важливе значення має щорічне флюорографічне обстеження декретованої групи населення та 1 раз в 2 роки для всього іншого населення.

**Щоб не захворіти на туберкульоз, слід повноцінно харчуватися, не мати шкідливих звичок, займатися спортом і загартовуватися. В закритих приміщеннях і проводити вологе прибирання з провітрюванням.**

Найкращим захистом від туберкульозу є профілактичні щеплення, які проводяться на 3-5 добу після народження дитини в пологовому будинку. Щорічно дітям з чотирьохрічного віку проводиться проба Манту для ранньої діагностики туберкульозу.

Зокрема по Надвірнянському району за ІІІ квартал 2018 року зареєстровано 9 випадків ВГА (с.Б.Ослави та с.Заріччя), інтенсивний показник склав 8,1 на 100 тис. населення проти 1,8 в минулому році (2017р.- 2 вип.).

***Пам’ятайте,*** що раннє виявлення туберкульозу залежить від Вашого відношення до свого здоров’я, здоров’я рідних, близьких та всіх хто Вас оточує.

Лікар епідеміолог відділення епідеміологічних

досліджень Надвірнянського МРВ

ДУ «Івано-Франківський ОЛЦ МОЗ України» Глуханюк Оксана Дмитрівна