**ЧИСТЕ ДОВКІЛЛЯ – ЗАПОРУКА ЗДОРОВ’Я ЛЮДИНИ!**

На сьогодні забруднення навколишнього середовища досягло критичної точки і ми все частіше чуємо слова «забруднення навколишнього середовища», «забруднення довкілля». Ми вже стали звикати до цих слів і продовжуємо свою бездіяльність.

За даними Всесвітньої Організації Охорони Здоров’я (ВООЗ), у 2007 році вперше зображено вплив шкідливих факторів навколишнього середовища на конкретні хвороби та травми. В доповіді ВООЗ “Профілактика хвороб за допомогою навколишнього середовища – оцінка тяжкості хвороб, викликаних навколишнім середовищем” зазначається, що 24% всіх хвороб у світі виникають та розвиваються через погані умови навколишнього середовища. Причому у дітей з цим пов’язано 33% всіх випадків захворювань!

Основні джерела забруднення довкілля:

Промисловість (довкілля, переробна);

Транспорт ( наприклад автотранспорт міста є джерелом близько 60-70% забруднення повітря);

Сільське господарство ( агрохімікати, добрива, різні засоби для боротьби із хворобами рослин, шкідниками, бур’янами);

Побутові (тверді та рідкі побутові відходи, продукти горіння, що утворюються в результаті роботи опалювальних систем).

З вищезазначеного можна сказати, що найбільш актуальні екологічні проблеми, які можуть впливати на здоров’я це :

- забруднення повітря;

- забруднення води;

- проблема відходів;

- якість питної води;

- забруднення ґрунту;

- якість продутів харчування;

- радіаційне забруднення;

- отрутохімікати в С/Г;

- йододефіцит;

- зберігання непридатних пестицидів;

- зменшення озеленення;

- забруднення важкими металами;

- неконтрольоване вирубування лісу.

Тому у регіоні, де ми проживаємо, слід звернути увагу на:

* збільшення кількості встановлення відповідних сміттєвих баків та своєчасний вивіз сміття;
* дотримуватись сортування сміття, як це роблять у країнах Європи й Америки: харчове сміття знищується, консервні банки — переробляються; скляні чи пластмасові пляшки використовуються повторно або переробляються і знову запускаються у виробництво;
* дотримання правила «сміття має потрапляти туди, де воно найменш завдаватиме шкоди людям і природі»;
* заборонити в жодному разі спалювати сміття;
* здійснення діяльності із додержанням вимог екологічної безпеки;
* участь у проведенні санітарних і протиепідемічних заходів;
* учням школи та жителям села пропагувати здоровий спосіб життя в екологічно чистому середовищі, насаджувати дерева, кущі, квіти, підтримувати чистоту біля будинків, по берегах річки, ставу, у парках (можна проводити так звані дні здоров’я).

Отже, задумуючись над екологічними проблемами світу, перш за все треба дбати про чистоту тієї території, де ми проживаємо. Адже чисте довкілля – наше здоров’я, а отже – наша мета! Адже ми всі добре знаємо як поводитись так, щоб не зашкодити природі. І якщо ми не будемо байдужими до проблем довкілля і дотримуватимемось вище наведених пропозицій, можна сподіватися, що будуть чистими кожна вулиця,місто,село, загалом країна, а люди будуть у злагоді з природою.

Тільки спільними зусиллями всього людства ми зможемо досягти позитивних результатів і здоров’я наступних поколінь!

**Лікар з загальної гігієни відділення**

**організації сан.- гіг. досліджень Соломія Красноженюк**