**Заповіді грибника!**

**1.Збирайте тільки добре відомі вам гриби.При виникненні найменших**

 **Сумнівів у доброякісності,його краще викинути.**

2.Не збирайте старих,пліснявих та червивих грибів,тому що вони містять

 у собі небезпечні продукти розпаду.

3. Не збирайте гриби біля залізниць,автомагістралей та в промислових

 Зонах.Гриби мають здатність вбирати та накопичувати в собі токсичні речовини,набуваючи при цьому отруйних якостей.

4.Не збирайте гриби в поліетиленові пакети,в них вони запарюються,задихаються,швидко псуються.

5 .Особливо уважними будьте при збиранні грибів,які мають отруйних

 Двійників.Найотруйніший гриб- Бліда Поганка(біла,жовта,зелена)-

 На відміну від подібних до неї кольоролом шапки сироїжок та їстівних печериць має тонку ніжку з комірцем та бульбоподібне потовщення в основі,вміщене начебто у чохол:пластинки білі,не міняють свого кольору з часом і на зламі.Для порівняння:сироїжки не мають комірця та бульбоподібного потовщення.А печериці можна відрізнити за кольором пластинок-вони в них в залежності від віку мають забарвлення від блідорохевого до бурувато-синього.

6.Збирайте або купуйте гриби з цілою ніжкою,щоб не пропустити важливих ознак,за якими можна відрізнити смертельно отруйну бліду поганку від сироїжок.

7.Не беріть дуже молодих грибів,бо вони не мають чітко виражених ознак і тому їх легко переплутати із отруйними двійниками.

8 .Всі гриби перед вживанням обов’язково відварюйте,а відвар зливайте.В сирому вигляді навіть білий гриб може спричинити

Отруєння 9.Ретельно перевіряйте гриби,зібрані дітьми,не дозволяйте їм приготування грибних страв. 10.Коли сталося отруєння грибами- негайно викликайте лікаря.

До його приходу дайте хворому ліки для очищення шлунку-блювотні чи проносне,а щоб розбавити концентрацію отрути-молоко чи солону воду,але в жодному разі не спиртні напої,бо алкоголь сприяє включенню отруйних речовин в кровообіг.Всім,хто зїв підозрілу страву,жоч і почувапє себе здоровим,сдід звернутися до лікаря. Єдиний зажист від отруєнь-досконале знання грибів і уважність.

 ОПЕНЬКИ.

Осінні справжні:шапка звичайно жовто-коричневого кольору,покрита лусочками,пластинки світлі,у старих-буруваті,з іржавими плямами-приємний грибний запах.

Несправжні:смертельно отруйні-шапка жовто-сіра,в центрі іржавого кольору без лусочок.Пластинки жовто-зеленуваті.

Цегляно-червоні-смертельно отруйні! Жовто-коричнева шапка з темнішим центром,лусочок немає:пластинки димчасті або чорнооливкові,мають неприємний запах.

Фельдшер санітарний відділенння організації

Сан.гіг.досліджень. Р.В. ІВАНКіВ.

 .