

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ’Я УКРАЇНИ**

**ДЕРЖАВНА УСТАНОВА «ІВАНО-ФРАНКІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЛАБОРАТОРНИЙ ЦЕНТР МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ’Я УКРАЇНИ»**

**НАДВІРНЯНСЬКА МІСЬКРАЙОННА ФІЛІЯ**

78400 м.Надвірна м-н Шевченка,19

тел./факс (03475) 2-48-34, E-mail: nadlab@ukr.net

**№ 1642 /17.1-07 від 22.10. 2019р. Першому заступнику**

**Голови РДА**

**Зеленчуку Б.І.**

На веб-сайт Надвірнянської РДА прошу розмістити статтю

Профілактика харчових отруєнь у дорослих і дітей.

Начальник філії О.П. Жеревчук.

Харчове отруєння - захворювання що виникає в результаті потрапляння в їжу неякісних продуктів харчування .

Загальними симптомами харчового отруєння у дорослих є запалення слизової шлунково –кишкового тракту і загальна інтоксикація . Нерідко цей стан супроводжується зневодненням організму. Харчові отруєння бувають інфекц ійного , неінфекційного і невстановленого характеру.

Неінфекційні отруєння виникають через токсини грибів, рослин, ягід, а також хімічно шкідливих речовин (отрут, важких металів),

Інфекційні або, як їх ще називають харчові токсикоінфекціі можуть мати грибковий або бактеріальний характер.

Основними причинами харчових отруєнь,в результаті чого мікроби(токсини) потрапляють в їжу,є відсутність гігієни рук,немиті прдукти або такі,у яких минув термін придатності,і недостатня термічна обробка.

Головні причини токсичних харчових інфекцій –це хімічні отрути ,а також отруйні речовини тваринного і рослинного походження(гриби та рослини).

Найнебезпечніші продукти з точки зору розвитку харчових отруєнь:

* сирі яйця і молочні продукти;
* страви з сирою рибою і домашні консерви ;
* торти і швидкопсувні продукти;
* продукти з пошкодженою упаковкою.

Симптоми харчових отруєнь у дорослих . Клінічні прояви цього стану зазвичай виявляються через 2-3 години після прийому їжі . В окремих випадках симптоми отруєнь продуктами харчування можуть з”явитися через добу . Все залежить від типу токсинів , віку і загального стану людини .

Для харчових інфекцій характерна така симптоматика:

* слабкість , що наростає , запаморочення та відсутність апетиту;
* нападоподібні болі в шлунку;
* здуття та діарея;
* нудота та блювота.

Ознаки харчового отруєння у дитини. Враховуючи незрілість шлунково-кишкового тракту , харчове отруєння у дітей проходить значно тяжче.

Інколи та сама їжа може стати причиною токсикоінфекції у дитини , не викликавши при цьому жодних змін в організмі дорослого.

До основних причин неспроможності дитячого організму фахівці зараховують недостатню барєрну функцію печінки ,швидке всмоктування токсинів слизовими, низьку фільтраційну функцію нирок і низьку кислотність шлункового соку.

Харчова інфекція у дитини починається з безсимптомного періоду,переходячи в період розгорнутої клінічної симптоматики.

Перший період залежить від загального стану малюка , від індивідуальних особливостей організму , виду токсину та кількості їжі . Тривалість-від 30 хвилин до 24 годин.У цей період дитина може скаржитись на слабкість, пітливість і загальне нездужання. Як тільки збудник потрапив у кров починається другий період , що характеризується нудотою , блювотою , діареєю, спазмами в шлунку і підвищенням температури тіла . Звертаємо увагу,що триразове блювання у дітей це перший симптом зневоднення .

Лікування . Важливо в жодному разі до приїзду лікаря , не можна приймати знеболювальне , протиблювотні ліки , протидіарейні препарати . До приїзду швидкої рекомендується промивання шлунку слабим розчином соди , прийняття ентеросорбенту , активоване вугілля , смекта , пиття води щоб уникнути зневоднення , покій.

Харчування після отруєння . Їсти в першу добу фахівці не рекомендують . А от пити воду потрібно, часто і малими порціями . Хворому рекомендується приймати столову мінеральну воду без газу або аптечний «Регідрон».

На другий день можна 200мл. бульйону з сухариком та овочеве пюре.

Фельдшер санітарний відділення організації сан-гіг досліджень Р.В.ІВанків.