 Чи проводити Пробу Манту?

З 1995-го року в Україні проголошена епідемія туберкульозу. Щорічно на туберкульоз захворює близько 32 тисяч людей та понад 6 тисяч людей помирає. В результаті лікування — 60 % одужує протягом 1 року, до 75% — через 2 роки лікування. Близько 8 % вперше захворілих перериває лікування, 12 % – помирає.

В таких умовах має місце висока інфікованість дітей. Тому *проводяться заходи для раннього виявлення туберкульозу у дітей – пробу Манту.*

Проба Манту («Сонечко», туберкулінодіагностика, туберкулінова проба) — це алергічна проба, яка проводять для виявлення інфікованості і захворюваності на туберкульоз у дітей, а також для відбору дітей для вакцинації БЦЖ.  

Важливо!  
*Проба Манту – це не Вакцинація!!!! – це інструмент діагностики для виявлення специфічної відповіді імунної системи на введення туберкуліну – рання діагностика туберкульозу!!! Введення туберкуліну не викликає утворення захисних антитіл!*

Проводиться проба Манту в районі середньої третини внутрішньої поверхні передпліччя. Внутрішкірно вводять 0,1 мл розчину туберкуліну, в якому міститися 2 туберкулінові одиниці. Під час проведення та на якийсь час з’являється пухир, або «гудзичок» – специфічне випинання верхнього шару шкіри.  
Праве і ліве передпліччя чергуються. Раз у рік використовується тільки одне передпліччя (у парні роки — праве, а непарні — ліве). Рекомендується проводити туберкулінову пробу 1 раз на рік, краще восени.

Спеціальний догляд за місцем уколу не потрібно, але щоб не погіршити почервоніння і запалення шкіри рекомендується:

♣ не чухати і не терти місце уколу;  
♣ не заклеювати пластиром;  
♣ не бинтувати;  
♣ не мазати кремами, перекисом і зеленкою;  
♣ не допускати контакту із водою.

Не всім відомо, де можна провести пробу Манту дитині. Туберкулінова проба проводиться зазвичай у дошкільних навчальних закладах і школах, але її також можна отримати і в поліклініці. Для виконання процедури повинна бути підписана інформована згода батьків.

**Коли і кому проводять пробу Манту:**

І. Для діагностики інфікування і захворювання на туберкульоз:

Дітям до 4-х років  і підліткам — в групах ризику щодо захворювання на туберкульоз та за епідпоказниками (у вогнищах).

Дітям 4-14 років — щорічно, в плановому порядку.

Дітям від 15 років і дорослим — замість проби Манту проводиться флюорографія (рентгенологічне обстеження органів грудної порожнини).

ІІ. Перед щепленням від туберкульозу:

Реакція Манту проводиться дітям старше 2-місяців перед щепленням від туберкульозу (вакцина БЦЖ), у випадку, якщо дитина не була щеплена в пологовому будинку або в поліклініці до 2-х місяців життя. Вакцина БЦЖ робиться в випадку “від’ємної” проби Манту.

Процедура проведення Проби манту майже безболісна і абсолютно нешкідлива, що підтверджено багаторічною практикою. Її результати оцінюються через 72 години. На шкірі з’являється почервоніння шкіри (гіперемія ) або інфільтрат (або папула, припухлість).Вимірюється розмір інфільтрату, а потім дані фіксуються в індивідуальній медичній карті.

**Про що свідчить проба Манту?**

**Негативна**реакція виявляється у 35-45% дітей (у 60% дошкільнят і 30% підлітків) що свідчить про відсутність інфекційної алергії, тобто, про відсутність інфікування дітей бактеріями туберкульозу.

**Позитивна і сумнівна** проба Манту (2-11 мм) виявляє як інфекційну, так і післявакцинну алергію. Післявакцинна алергія є реакцією на раніше проведене щеплення БЦЖ і виявляется протягом 7 років після вакцинації. Пізніше позитивна реакція Манту свідчить про інфікування дитини.

**Гіперергічна** реакція — не характерна для післявакцинної алергії, свідчить про інфікування дитини.

**Ознаки інфікування за пробою Манту:**

1) відмічається вперше позитивна реакція (папула ≥ 5 мм);  
2) стійко зберігається реакція з інфільтратом ≥ 12 мм ;  
3) «віраж» — посилення попередньої сумнівної чи позитивної реакції на 6 мм і більше у діаметрі (наприклад, була 2 мм — стала 8 мм);  
4) посилення позитивної реакції менш ніж на 6 мм, але з утворенням інфільтрату.

**Протипоказання до проведення проби Манту -** шкірні захворювання; гострі та хронічні інфекційні захворювання у період загострення, включаючи реконвалесценцію (не менше 2 місяців після зникнення всіх клінічних симптомів); алергічний стан, ревматизм у гострій і підгострій фазах, бронхіальна астма, ідіосинкразія з вираженими шкірними ознаками, епілепсія;період карантину через дитячі інфекції.

**Проба Манту і профілактичні щеплення**

Пробу Манту потрібно планувати до проведення профілактичних щеплень.

Здоровим дітям можна проводити вакцинацію (крім БЦЖ) одразу після оцінки результатів реакції Манту. При “віражі”туберкулінової проби за умови відсутності ознак туберкульозу — вакцинація проводиться не раніше, ніж через 6 місяців.

Якщо щеплення було зроблено до проби Манту — після проведення [будь-якого профілактичного щеплення](http://www.mama-pediatr.com/2016/05/30/kalendar-vaccination/) перед пробою Манту має пройти не менше 1 місяця.

**Коли необхідно звернутися до фтизіатра?**  
Сама по собі позитивна реакція Манту не є 100-процентним доказом наявності туберкульозу. Однак є моменти, які свідчать про небезпеку:  
– чутливість до туберкуліну з року в рік збільшується по наростаючій;  
– різкий “стрибок”, при якому ущільнення збільшується на 6 мм і більше (наприклад , торік “гудзичок” був розміром 10 мм, а в цьому – 16мм);  
– недавнє перебування в регіоні з підвищеною циркуляцією туберкульозу;  
– навіть тимчасовий контакт з хворим відкритою формою туберкульозу;  
– наявність в сім’ї родичів, що хворіли або інфікованих туберкульозом.  
У таких випадках дитину направляють на консультацію до дитячого фтизіатра.

**Пам’ятаймо, здоров'я наших дітей у наших руках!!!!**

Лікар епідеміолог

ДУ «Івано-Франківський ОЛЦ МОЗ України»

Надвірнянська міськрайонна філія Оксана Глуханюк