***Дезінфекція, як профілактика туберкульозу***



***Дезінфекційні* *заходи,*** скеровані на знищення збудника туберкульозу на об'єктах навколишнього середовища, відіграють важливу роль в профілактиці туберкульозу.

***Туберкульо́з***  – поширене [інфекційне захворювання](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%86%D0%BD%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%86%D1%96%D0%B9%D0%BD%D1%96_%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%BE%D1%80%D1%8E%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8F) , яке найчастіше уражає [легені](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D1%96). Проте, може поражати шкіру, лімфатичні вузли, кістки, нирки, кишечник та інші органи і тканини. Його викликає туберкульозна мікобактерія, яка є досить стійкою в навколишньому середовищі.

Найпоширеніший шлях зараження інфекцією – повітряно-краплинний. Хворий туберкульозом виділяє мікобактерії при кашлі, диханні та розмові.

Один хворий на туберкульоз може інфікувати в середньому 10–15 здорових осіб, а якщо він знаходиться в школі, громадському транспорті, інших громадських закладах, то значно більше.

Туберкульозна паличка стійка до впливу несприятливих факторів, зберігає свою активність у зовнішньому середовищі (на постільній білизні, посуді, особистих речах хворого тощо) місяцями та навіть роками. Мікобактерії добре витримують нагрівання до +85° С і охолодження до –200° С.

***Що робити, щоб не захворіти на туберкульоз?***

При виявленні хворого на туберкульоз місце його проживання вважається осередком туберкульозної інфекції. З метою попередження поширення збудника туберкульозу та ліквідації осередку необхідно проводити дезінфекційні заходи -

**поточну, заключну та профілактичну дезінфекцію.**

**Поточну дезінфекцію**  проводять з моменту виявлення хворого на туберкульоз впродовж всього періоду захворювання - до припинення бактеріовиділення. Проведення поточної дезінфекції в осередку туберкульозної інфекції здійснюють члени родини або хворий під контролем медичного персоналу лікувально-профілактичного закладу.

Приміщення, де перебуває хворий на туберкульоз, щоденно прибирають з використанням дезінфекційних розчинів. Предмети догляду хворого, посуд, особисті речі знезаражують в окремих ємностях після кожного їх використання. М'які меблі, килими, матраци, ковдри, подушки періодично знезаражують в дезінфекційних камерах, влітку – тривалий час витримують на сонці та витрушують.

Для збирання мокротиння необхідно користуватись індивідуальними контейнерами, які після використання знезаражують шляхом кип'ятіння в 2% розчині соди або занурення в розчин дезінфекційного засобу.

Брудну білизну, рушники, носові хустинки збирають у бак зі щільною кришкою або поліетиленовий мішок окремо від білизни інших членів родини та знезаражують розчином дезінфекційного засобу або методом кип'ятіння.

При наявності в приміщеннях тарганів, мух та інших побутових комах проводять дезінсекційні заходи.

**Заключну дезінфекцію** в осередках туберкульозу здійснюють спеціалісти Надвірнянського районного центру ДУ«Івано-Франківський обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України» **одноразово** після госпіталізації хворого до стаціонару, від’їзду на санаторно-курортне лікування, у разі зміни місця проживання, смерті хворого, перед поверненням з пологового будинку матері з новонародженим немовлям в квартиру, де проживає хворий з відкритою формою туберкульозу.

Актуальним є проведення **профілактичної дезінфекції** в приміщеннях, особливо при заселенні в помешкання, де раніше перебували інші мешканці, ймовірно хворі на туберкульоз, а також проведення дезінсекції – знищення тарганів та інших комах, які є переносниками збудників інфекційних хвороб.

***Провівши дезінфекційні заходи Ви значно знизите ризик бути зараженим туберкульозом!***

Лікар-дезінфекціоніст Катаман Г.Д.