**МАЛЯРІЯ: ЩО ВАРТО ЗНАТИ І ЯК УБЕРЕГТИСЯ ВІД ЦІЄЇ НЕДУГИ**

Їдете відпочивати у тропіки? Не забудьте подбати про захист від малярії.

Щорічно малярією хворіє більше як 500 мільйонів осіб, а більше одного мільйона - помирає від цієї хвороби.

Це дуже [тяжка і небезпечна інфекційна хвороба](https://phc.org.ua/kontrol-zakhvoryuvan/inshi-infekciyni-zakhvoryuvannya/malyariya?fbclid=IwAR1LuYDsmKlhl6XQf4FC_vCMGYD177Zd42uKyKUyCJvmVGl6eDc2oeFMjoc), яка активно передається у 91 країні світу – здебільшого у Африці, Азії, Північній та Південній Америці.

В Україні випадки малярії теж трапляються, однак всі вони – завезені з тропіків. Щороку в Україні реєструється близько 50 випадків малярії ( 2-5 випаків, на жаль, закінчуються смертю).

Малярія раніше відома як болотна лихоманка — інфекційне захворювання, що передається людині при укусах комарів роду Anopheles (так званих «малярійних комарів»). Перебіг хвороби супроводжується гарячкою, ознобом, потовиділенням, збільшенням розмірів селезінки та печінки,  характеризується хронічним перебігом з можливістю рецидивів.

Симптоми малярії зазвичай з’являються через 10-15 днів після укусу інфікованого комара. Необхідно пам'ятати, що ранні прояви малярії схожі з першими ознаками інших захворювань.

На сьогодні не існує вакцини проти малярії, однак це захворювання піддається профілактиці та лікуванню.

**Що робити, якщо ви відчули симптоми малярії?**

Якщо ви були (або є) у [країнах, де є високий ризик зараження цією інфекцією](http://moz.gov.ua/article/health/scho-varto-znati-pro-maljariju), і відчуваєте симптоми, схожі на грип – терміново йдіть до лікаря!

Лікування необхідно розпочати протягом **перших 24 годин** після прояву симптомів, інакше малярія може розвинутися у серйозне захворювання, що часто закінчується летально.

У дітей із важкою малярією часто розвивається важка анемія, дихальна недостатність.

Найбільший ризик розвитку серйозної форми захворювання у дітей, вагітних жінок та людей із ослабленим імунітетом.

**Що робити перед тим, як вирушити у подорож?**

Якщо ви вирушаєте в країну, де захворюваність на малярію поширена та є високий ризик захворіти на цю недугу, варто проконсультуватися зі своїм лікарем щодо **хіміопрофілактики**. Вона залежить від країни, куди ви подорожуєте і її потрібно розпочати за кілька тижнів до поїздки.

Центр контролю та профілактики захворювань (CDC) рекомендує туристам мати при собі у подорожі ліки для профілактики малярії.

**Засоби, що допоможуть вберегтися від малярії:**

* Одяг, який максимально прикриває тіло
* Репеленти (засоби від комах, в тому числі комарів)
* Антимоскітні сітки, оброблені інсектицидом тривалої дії
* Протималярійні препарати (медикаменти для профілактики захворювання малярією).

 **Подорожуйте , відпочивайте і не хворійте!**

 Лікар дезінфекціоніст Катаман Г.Д.