**Мікроспорія та її профілактика**

**Мікроспорія** - це грибкове захворювання, при якому поражаються шкіра



та волосся людини, рідше - нігті. Провокує розвиток цього неприємного захворювання певний грибок, що відноситься до роду Мікроспорум. Також мікроспорія сьогодні відома як стригучий лишай.

На сьогоднішній день саме мікроспорія є одним з найпоширеніших грибкових інфекційних захворювань. Це захворювання відрізняється високим рівнем зараження. Найчастіше від нього страждають саме маленькі діти, які мають ще не зміцнілу імунну систему.

Не оминає це захворювання і наш район. За 7 місяців нинішнього року зареєстровано 27 випадків мікроспорії, за аналогічний період 2020 року – 33.

**Як відбувається зараження?**

Гриби, які викликають мікроспорію, відносяться до двох видів: антропофільні і зооантропофільні.

Антропофільні гриби паразитують тільки на шкірі та волоссі людини. Зооантропофільні гриби вражають тварин і можуть передаватися від них людині.

Зараження антропофільними грибами відбувається при безпосередньому контакті з хворою людиною або через інфіковані побутові предмети, якими вона користувалася.

Рожевий мікроспоріум — найзаразніший з усіх відомих грибів, тому, при появі навіть однієї хворої дитини в дитячому колективі виникає спалах захворювання.

Заразитися зооантропофільними видами грибка можна як від кішок і собак, так і через інфіковані речі (іграшки, головні убори, постільну білизну). Ці гриби дуже довго зберігаються в навколишньому середовищі. Навіть без тварин грибок, перебуваючи в лусочках шкіри, зберігає свою життєздатність до семи років.

Вхідними воротами для збудника мікроспорії є мікротравми шкіри. Сухість, наявність потертостей і мозолів теж підвищують вірогідність інфікування, так як здорова шкіра без ушкоджень недоступна для грибка.

**Симптоматика мікроспорії**

Прихований (від моменту зараження до перших проявів хвороби) період захворювання триває **від двох тижнів до трьох місяців**.

При мікроспорії на волосистій частині голови з’являються один або два великих овальних чи округлих вогнища з чіткими кордонами. Поряд з ними знаходиться декілька більш дрібних вогнищ. У цих ділянках волосини обламані на рівні шести-восьми міліметрів від голови. Залишки волосся щільно покриті білими спорами гриба, шкіра при цьому гіперемована (почервоніла) з великою кількістю сірих лусочок.

Якщо уражається гладка шкіра на обличчі, кінцівках, тулубі, то на ній утворюються гіперемовані плями з піднятими краями у вигляді валика. Вони покриті гнійничками, лусочками або гнійними кірками. Уражені вогнища мають чіткі контури і округлу або овальну форму.

Найчастіше мікроспорія волосяної частини голови зустрічається у дітей, віком від 5-ти до 12-ти років. Практично не зустрічається дане захворювання у дітей з рудим кольором волосся.

  Мікроспорія відрізняється сезонністю, в результаті чого дуже часто зараження відбувається саме в кінці літа або початку осені.

**Профілактика**

У якості профілактичних заходів такого захворювання, як мікроспорія, важливим є вчасне виявлення хворих. Після чого проводиться їх ізоляція і призначається курс лікування. Саме з цією метою у всіх дитячих дошкільних та навчальних закладах проводяться регулярні медичні огляди.

У випадку виявлення хворого, він направляється на лікування в спеціалізований стаціонар. Також, в обов'язковому порядку, повинна проводитися дезінфекція речей хворого.

В цей же час всі найближчі родичі повинні пройти повне медичне обстеження. Одним з найпоширеніших джерел інфекції грибка є домашні тварини. Саме тому, необхідно регулярно проводити для домашніх вихованців протигрибкове лікування.

**Діагностика**

Для діагностики цього захворювання проводиться мікроскопічне дослідження. Тому, при підозрі на мікроспорію, необхідно звертатися до лікаря – педіатра чи дерматолога.

**МІЦНОГО ЗДОРОВ’Я ВАМ І ВАШИМ ДІТЯМ!**

Лікар-дезінфекціоніст Г.Катаман