**МЕНІНГОКОКОВА ІНФЕКЦІЯ ТА ЇЇ ПРОФІЛАКТИКА**

**Менінгококової інфекція** – інфекційне захворювання, яке проявляється різними клінічними формами і викликається менінгококом. Найлегша форма менінгококової інфекції – *носійство менінгокока* – може бути від декількох днів до декількох тижнів жодними симптомами не проявлятися. Найважча форма хвороби – *менінгококцемія* – може вбити людину за 7-9 години від її початку.

Менінгококова інфекція – сезонна. Найбільше випадків захворювання припадає на зимові та весняні місяці. Передається недуга повітряно-крапельним шляхом. Найбільше ризикують заразитися ті, хто тривалий час контактує із хворим у закритому приміщенні. Передусім це – члени сім’ї, а також – діти з групи чи класу, де захворіла дитина. Збудник дуже швидко розмножується в організмі людини, а його токсини паралізують роботу всіх органів і систем людини, що призводить до смерті в короткий термін.

Збудником менінгококової інфекції є менінгокок (Neisseria meningitidis) — грамнегативний диплокок, що розташовується переважно внутрішньоклітинно. Виявлено 13 серогруп Neisseria meningitidis, 6 з яких (A, B, C, W, X і Y) можуть спричиняти епідемії.

У навколишньому середовищі бактерія нестійка і швидко гине поза організмом людини.

Менінгокок не стійкий до дії зовнішніх факторів і досить швидко гине. При нагріванні до 60°С гине через 10 хвилин, кип’ятіння вбиває його за 30 секунд, аналогічний ефект дає ультрафіолетове опромінення. Бактерії чутливі також до дезінфікуючих речовин:1% розчин фенолу викликає загибель протягом 1 хвилини, так само діють на них 0,5-1% розчин хлораміну, 70% етанол.

Виділяють кілька форм цієї хвороби. Серед них є локалізовані- при яких інфекція не поширюється далі носоглотки та генералізовані – збудник потрапляє в кров, а з нею – в інші органи й системи.

Найбільш мирний прояв менінгококової інфекції – носійство. Людина залишається здоровою, але є носієм збудника недуги, що становить небезпеку для оточуючих. Виявляють Їх, коли обстежують людей, котрі контактували з особою, в якої виявили менінгококову інфекцію, або ж при планових обстеженнях колективів.

Локалізованою формою менінгококової інфекції, крім носійства, є і назофарингіт. Він проявляється такими симптомами: температура до 38-39°С, закладеність носа, нежить, першіння в горлі, покашлювання, погане самопочуття.

Діагноз можна підтвердити лише шляхом посіву мазка з носоглотки на менінгокок.

Ще один різновид менінгококової інфекції – менінгіт, виникає у 50% пацієнтів. Це генералізована форма інфекції. Починається недуга зазвичай гостро.

Раптово температура тіла піднімається до 38-40°С і вище. Старші діти скаржаться на головний біль, який супроводжується багаторазовою блювотою, котра не дає полегшення. Може бути світлобоязнь, порушення свідомості. Немовлята стають неспокійними, починають стогнати, монотонно плакати, не хочуть, аби їх торкалися, брали на руки. У них спостерігається вибухання тім’ячка. У дітей будь-якого віку змінюється поза в ліжку. Вони лежать, закинувши голівку назад. Часто спостерігаються судоми.

Найважча генералізована форма менінгокової інфекції – менінгококцемія або менінгококовий сепсис. Розвиватися ця форма прояву менінгококової інфекції може дуже стрімко. Без належної медичної допомоги дитина може померти через 7-9 годин після початку хвороби.

Початок менінгококцемії часто супроводжується високою гарячкою, ознобом, поширеними м’язовими болями, висипом на нижніх кінцівках. Тож у такому випадку зволікати зі звертанням до лікаря не можна. Нерідко від цього залежить життя людини.

Викликайте додому «швидку» чи сімейного лікаря. Тяжку хворобу – менінгококцемію – краще вчасно розпізнати і почати лікування. При зверненні за допомогою важливо наголосити про високу температуру та висип.

Імунітет до менінгококової інфекції нетривалий, і виробляється тільки до того типу збудника, який викликав захворювання.

Основними правилами профілактики даного захворювання є своєчасне звернення за медичною допомогою хворих з явищами ГРВІ з метою раннього виявлення та встановлення діагнозу менінгококова інфекція, а також надання кваліфікованої медичної допомоги.

Зменшити перебування у погано провітрюваних приміщеннях з великим скупченням людей, особливо, де є хворі з явищами ГРВІ.

Вести здоровий спосіб життя, особливо у зимово-весняний період перебувати на свіжому повітрі не менше 2-3 годин та вживати у достатній кількості калорійну та вітамінізовану їжу.

Користуватися індивідуальним посудом, серед молоді обмежити тісне спілкування.

Відповідно до Календаря профілактичних щеплень менінгококова інфекція відноситься до рекомендованих щеплень. Населення (діти та дорослі) за бажанням може щепитися від цієї інфекції за власні кошти.

Світлана Карманська

Бактеріолог Надвірнянського

районного відділу

ДУ «ОЦКПХ МОЗУ»