**ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ ЗДОРОВ’Я**



**“Доброго здоров’я! “- так вітаються наші співвітчизники, а коли прощаються кажуть “Бувайте здорові!”, тобто бажають здоров’я і, практично, ніколи не замислюються скільки сенсу закладено в цих словах.**

**Всесвітній день здоров’я щорічно відзначається 7 квітня.** Традиція проводити в цей день заходи, присвячені проблемам збереження здоров’я та профілактики захворювань, приурочена дню створення у 1948 році Всесвітньої організації охорони здоров’я (ВООЗ).

Стан здоров’я населення викликає занепокоєння та є однією з найактуальніших проблем багатьох країн світу, адже здоров’я населення – одна з головних складових національного багатства країни.

**Здоров’я – це не тільки відсутність хвороб. Здоров’я - це стан фізичного, душевного та соціального благополуччя.** Це дуже актуально для нашого часу, для нашого народу, для нашої країни…

У всьому світі вже визнано, що якою б досконалою не була діагностика захворювань та їх лікування, зупинити зростання хронічних неепідемічних та інфекційних захворювань неможливо, якщо серйозно не займатися **профілактикою, підвищенням рівня медичної та санітарної культури населення, формування здорового способу життя. Споживати чисту воду, раціонально харчуватися, дихати свіжим повітрям, мати доступ до безпечних умов життя – основа нашого здоров’я.**

**Піклуватися про своє здоров’я – це актуально, модно і престижно.**