****

**ПОЧУЛИ СИРЕНУ - ЩО ДАЛІ?**

Звуки сирен – це попереджувальний сигнал «Увага всім!»

**Що потрібно зробити, коли ви почули сирену :**

* Ви вдома – увімкніть радіо, телевізор чи відповідні додатки в телефонах. Слухайте тільки офіційні повідомлення
* Ви на вулиці, в незнайомому місці – перевірте мобільний телефон на наявність інформації від поліції чи МНС

**Що робити, якщо сирена застала вас вдома:**

* Прямуйте до найближчого бомбосховища
* Приведіть в порядок та готовність індивідуальні засоби захисту, а також «тривожну валізу» з найнеобхіднішими речами
* Вимкніть газ, електропостачання та воду

**Якщо бомбосховище відсутнє:**

* Йдіть на перший поверх будь-якої будівлі, підвал, підземний перехід, льох
* Якщо це неможливо зробити, закрийтеся у ванній кімнаті, тримайтеся подалі від вікон
* Спробуйте захистити себе та тих, хто потребує вашої допомоги (діти, інваліди, люди похилого віку)

**В укритті**

* ляжте на підлогу та накрийте голову руками, сумкою
* надворі , якщо є поруч бордюр, тротуар, канава – краще лягати в таких місцях
* будівля може завалитися, але в підвалах часто є такі місця, де людина може сховатися і вберегти життя в перші години після руйнування.

**Найважливіше – зберігайте спокій**

Лікар-дезінфекціоніст Надвірнянського РВ

ДУ «Івано-Франківський ОЦКПХ МОЗ України» Г.Катаман