**«Легше уникнути ВІЛ-інфікування, ніж вилікувати СНІД!»**



**Синдром набутого імунодефіциту людини (СНІД)** – це вкрай небезпечне інфекційне захворювання, що протікає з поступовим руйнуванням імунної системи. Збудником є вірус імунодефіциту людини (ВІЛ).

ВІЛ-інфекція, як і раніше, є однією з найбільших проблем охорони здоров’я. Це пов’язано з продовженням зростання поширеності ВІЛ-інфекції, важким перебігом, великими економічними витратами та іншими факторами, що характеризують високу соціальну значущість цього захворювання.

На сьогодні єдиним дієвим засобом боротьби з епідемією ВІЛ/СНІДу та її наслідками є профілактика захворювання, яка спрямована на попередження передачі вірусу імунодефіциту від інфікованої людини до здорової. Найбільш поширеними шляхами передачі інфекціє є статевий, парентеральний (ін’єкційний та інструментальний), вертикальний ( від ВІЛ-інфікованої матері до дитини під час вагітності, пологів, при грудному вигодовуванні)

**Слід пам’ятати, що ВІЛ-інфекція не передається:**

– контактно-побутовим шляхом (через спільний посуд, постільну білизну, при рукопотисканні, обіймах, в громадському транспорті тощо);

– через повітря під час кашлю або чхання;

– через слину, сльози, піт;

– через воду або їжу;

– через тварин, при укусах комах тощо.

**Як зменшити ризик зараження ВІЛ-інфекцією?**

Всі люди повинні мати основи знань, як захистити себе, своїх партнерів, свою сім’ю від ВІЛ-інфекції. Ці знання складають основу нормальних повсякденних соціальних контактів з ВІЛ-інфікованими та хворими на СНІД.

**НЕОБХІДНО:**

– утримуватися від статевих контактів з випадковими партнерами і особами, які вживають наркотичні засоби;

– виключити вживання ін’єкційних наркотичних засобів;

– донорам крові, органів і тканин перевірятись на наявність антитіл до ВІЛ-інфекції;

– обережно ставитися до проведення певних косметичних процедур з можливим пошкодженням шкірних і слизових оболонок (манікюр, педикюр, гоління, татуювання тощо);

– використовувати індивідуальні засоби особистої гігієни (засоби для гоління, зубні щітки, ножиці ); – використовувати індивідуальні засоби захисту (рукавички, халати тощо) при роботі з біологічними рідинами і інструментарієм;

– вагітним жінкам необхідно обов’язково обстежуватись на ВІЛ/СНІД.

***Необхідно завжди пам’ятати і знати, що значно простіше уникнути ВІЛ-інфікування, ніж вилікувати СНІД!!!***

***Завідувач відділення епіднагляду (спостереження)***

***та профілактики інфекційних захворювань***

***ДУ «ІФ ОЦКПХ МОЗУ» Надвірнянського РВ І.В.Болотова***