

**Холодова алергія: симптоми і лікування**

Люди, які страждають від нападів алергічних реакцій, добре знайомі з проблемою алергії. Однак варто знати, що алергія буває не тільки на квіти, листя і пух від кульбаб, пил або шерсть улюбленого кота.

Алергічна реакція може настати від холоду, і її прояви нітрохи не менш важкі, ніж реакція на традиційні подразники.

*Прояви холодової алергії*

Реакцію організму на холод викликають не тільки мінусова температура повітря, але і холодна вода, і пориви холодного вітру, навіть холодна постіль і прохолодні напої.  
Найчастіше холодова алергія вражає обличчя і руки. Це найбільш відкриті ділянки шкіри, які піддаються впливу холоду. Проявами алергії на цих ділянках стають почервоніння обличчя, тріщинки на шкірі і поява висипу. Для деяких людей контакт з холодом загрожує появою кропив’янки

*Симптоми холодової алергії*

Cимптоми холодової алергії ділять на два типи: зовнішні і внутрішні. Адже крім свербіння і лущення шкіри, реакцією на холод може бути закладений ніс і мігрень.

Зовнішні симптоми:

* поява червоних плям, пухирів та висипи;
* хворобливість і почервоніння в місці ураження холодом;
* лущення, набряк і свербіж;
* іноді набряки всього тіла можуть з’являтися навіть після нетривалого контакту з холодом;
* сльозоточивість і різь в очах, кон’юнктивіт.

Внутрішні симптоми:

* закладеність носа і нежить, які припиняються після повернення в тепло;
* напади сильного головного болю після прогулянки на холоді без головного убору;
* радикуліт;
* бронхоспазм, який проявляється навіть при невеликих морозах.

*Лікування холодової алергії*

Головним ліками від даного типу алергії слід назвати тепло. Якщо оберігати найбільш уразливі ділянки шкіри від холоду, то проблема холодової алергії не буде Вас турбувати. Найскладніше захистити від холоду обличчя і руки. Але якщо руки ще можна заховати в рукавички, то для обличчя залишається тільки сподіватися на захист крему. Тому на холодний період потрібно підібрати жирний класичний крем або ж придбати спеціалізований, який покликаний захистити обличчя від холоду.

***Головне – пам’ятайте, що у здорових людей рідко проявляється холодова алергія. Тому варто звернути увагу на загальний стан свого організму. Адже алергія може стати ознакою захворювання нирок, печінки, імунних порушень.***

Помічник епідеміолога Уляна Ноджак .