**КУРІННЯ ПО-НОВОМУ - АЛЕ ВСЕ ОДНО ШКІДЛИВО**

****

* **Як впливає куріння електронних сигарет на організм?**

Вдихання хімікатів та інших шкідливих речовин може пошкодити легені та дихальні шляхи, що призведе до респіраторних захворювань, таких як бронхіт і астма. Крім того, вейпінг може спричинити пошкодження легенів і проблеми з диханням, такі як хрипи, кашель і задишка.

* **Що буде, якщо часто курити Вейп?**

Від куріння електронних сигарет чи паріння вейпу у людини можуть спостерігатися порушення в роботі серцево-судинної системи: збільшення частоти серцевих скорочень, підвищення артеріального тиску і в цілому виникнення серцево-судинних змін. Як і звичайні сигарети, електронні також провокують залежність.

* **Що шкідливіше Айкос чи електронні сигарети?**

Учені погоджуються, що система IQOS виділяє меншу кількість деяких шкідливих речовин. Але під час нагрівання тютюну рівень інших токсичних речовин, що виділяються, може бути вищим, ніж у звичайних цигарках. Також під час нагрівання тютюну виділяються потенційно шкідливі речовини, яких немає у простих сигаретах.