**БЕРЕЖІМ СВОЄ ЗДОРОВ’Я!**

На сьогодні відомо, що виникненню більше 40 % онкологічних захворювань можна було б запобігти, дотримуючись здорового способу життя. Відмова від паління, фізична активність, здорове харчування, своєчасна вакцинація проти вірусів, які викликають захворювання печінки і шийки матки, відмова від тривалого перебування на сонці та в солярії, підтримання нормальної ваги тіла, достатня фізична активність, своєчасна діагностика і увага до власного здоров’я допоможуть людям уникнути цього захворювання.

Профілактичні обстеження населення допоможуть виявити рак, або інші захворювання, на ранніх стадіях та зберегти здоров’я та життя людей.



