Здорове харчування – це корисно.

Правильне харчування – запорука здоров’я та довголіття. Воно має бути раціональним, збалансованим, різноманітним та вітамінним.

Вчора в освітніх закладах району з учнями та вчителями проведено бесіди-дискусії щодо здорового харчування, важливості споживання вітамінних продуктів, шкідливість від вживання великої кількості солі та цукру.

Торкнулися питання ментального відношення людини до свого раціону харчування, про відповідальність кожної особи за своє здоров’я.

Спеціалісти Надвірнянського районного відділу ДУ «Івано-Франківський ОЦ КПХ МОЗ» провели ці інформаційні заходи в Микуличинському ліцеї та Надвірнянському ліцей № 3.