**БРОНХІАЛЬНА АСТМА**

Всесвітній день боротьби з астмою – щорічний захід, який проводиться у перший вівторок травня під егідою Глобальної ініціативи по астмі.

 ***Астма*** - розповсюджене хронічне запальне захворювання дихальних шляхів, яке визначають за різноманітними  симптомами, непостійною обструкцією дихальних шляхів та бронхоспазмом. Типові симптоми включають хрипи, кашель, стиснення у грудях та задишку. Астма може виникнути у будь-якому віці. Але частіше - у маленьких дітей – у половини пацієнтів хвороба розвивається до 10 років життя. При перших проявах бронхіальної астми в дитини необхідно звернутися до лікаря, оскільки тільки спеціаліст зможе правильно оцінити тяжкість стану дитини та обрати лікувальну тактику. За наявності бронхіальної астми в дитини, спеціалістом підбирається протизапальне профілактичне лікування, що дозволить зменшити кількість симптомів астми та досягти разом з пацієнтом контролю над захворювання. Серед факторів ризику появи і розвитку астми: умови життя, клімат, робота, характер харчування, спадковість. Вважається, що причиною астми є сполучення двох факторів — генетичного та зовнішнього середовища. Діагностування хвороби зазвичай базується на основі клінічної картини, реакції на лікування з плином часу та спірометрії.

**Фактори ризику поширення алергії і астми:**

- куріння (активне і пасивне), особливо в дитячому віці і під час вагітності;
- прийом медикаментів, вплив хімічних речовин і вживання алергенних продуктів харчування під час вагітності;
- неконтрольований прийом гормональних контрацептивів і антибіотиків;
- переважання в харчуванні продуктів з синтетичними добавками;
- стреси і несприятливі фактори навколишнього середовища*.* Хвороба розвивається як хронічне алергічне запалення бронхів, що призводить до підвищення чутливості нервових закінчень в дихальних шляхах та їх швидкого подразнення*.***Бронхіальна астма – це захворювання, яке вимагає медичного контролю, індивідуального плану лікування, усунення факторів ризику. Дотримання обов’язкових правил дозволить вести повноцінне життя, почувати себе здоровим та активним.**

Бережіть своє здоров'я! Не займайтеся самолікуванням! Зверніться до фахівця!