

**Аскаридоз** — це поширене інфекційне захворювання, що характеризується ураженням тонкого кишечника глистами-аскаридами. Чутливість до аскаридозу висока, тому потрапляння в організм навіть одиничних зрілих форм може викликати захворювання. Аскарида належить до геогельмінтів, тобто обов'язковим етапом у циклі її розвитку має бути перебування у зовнішньому середовищі.

Зараження аскаридами відбувається фекально-оральним шляхом, при попаданні яєць в організм людини шляхом їх проковтування. Цьому сприяє недостатнє дотримання правил гігієни, вживання немитих овочів та фруктів тощо. Яйця аскарид широко поширені у навколишньому середовищі, роками зберігаючись у ґрунті. Через 4–5 годин після зараження з яєць у тонкий кишечник виходять личинки, які проникають у судини кишечної стінки та розносяться з потоком крові по організму, уражуючи всі органи та системи.

Аскаридоз проявляється різними симптомами, все залежить від обсягу інвазії (кількості особин паразитів) хвороба може протікати у прихованій формі чи гострій, з яскраво вираженою симптоматикою. Чим більша колонія глистів, тим гірше самопочуття людини.

Найхарактернішими скаргами є:

* нудота, блювота;
* погіршення апетиту;
* болі в животі (частіше в області пупка);
* зниження ваги;
* зниження артеріального тиску та брадикардія;
* розлади шлунку (запори або навпаки, діарея);
* кропив'янка;
* неспокійний сон (скрегіт зубами уві сні);
* у дітей в окремих випадках можуть виникати епілептиформні судоми та виявлятися менінгеальні симптоми.

За будь-якого варіанту захворювання буде відзначатися швидка стомлюваність, слабкість, нездужання, зниження працездатності.

**Профілактика гельмінтозів:**

* Мити руки з милом перед вживанням чи приготуванням їжі або після контакту із землею чи відвідуванням туалету.
* Не дозволяйте дітям гратися на території, де багато випорожнень котів і собак.
* Ретельно мити овочі й фрукти.
* Прибирати фекалії за домашніми тваринами (котом чи собакою) якнайшвидше.
* Не споживайте сире чи недостатньо приготоване свиняче або волове м'ясо, сиру рибу.
* У місцевості з високим ризиком, де немає належних санітарних умов, каналізації, сучасних туалетів, пити готову воду з пляшок чи після кип’ятіння.
* своєчасна здача аналізів (двічі на рік в період «весна - осінь») на наявність глистів
* Не ходіть босоніж у місцях, де ґрунт може бути забруднений фекаліями.